

# 神使のごとく駆ける



発行者 細川美津子  
 発行 社会福祉法人利生会  
 特別養護老人ホーム 亀岡園  
 亀岡市河原林町河原尻上砂股100  
 電話 (0771) 24-5408

特別養護老人ホーム 第二亀岡園  
 亀岡市葺田野町奥条古畑2  
 電話 (0771) 25-9700

第二亀岡園ケアハウス  
 亀岡市葺田野町奥条古畑2  
 電話 (0771) 25-5701

高齢者あんしんサポートハウスりしょう  
 亀岡市河原林町河原尻中垣内39-1  
 電話 (0771) 21-1899

利生会 柿花診療所  
 亀岡市葺田野町柿花畑ケ中17  
 電話 (0771) 25-1700

ホームページ  
<http://www.rishoukai.com>



いろいろなポーズにも挑戦しました

平成31年1月5日、利生会では、新春合同拝賀式を行いました。式後に出席した職員が亀岡園の園庭に集まり、今年の干支である「亥」の人文字を作りました。

ワイワイ言いながらいろいろなポーズや配置を変えて撮った中の1枚で、みんなでひとつの物を作り上げる楽しさを感じながら撮影することが出来ました。

平成最後となる今年は、干支でも十二支最後の「亥」となり、次のステージに向けた準備期間で、しっかりエネルギーやパワーを蓄える年と言われています。

また、「亥」を動物で表した「猪」の肉は万病を予防する力があるとされ、「無病息災」とも言われており、神社へ初詣に行かれた際に、みなさんもお祈りをされたのではないのでしょうか。

京都の西北(戌亥)に愛宕山があり、明治初期の神仏分離以前にあった「戦勝の神」とされた白

雲寺には、本能寺の変の直前に明智光秀も参詣したことで知られており、亀岡の亀山城から愛宕山への登山道は、明智越と呼ばれています。

山上には全国に約900社を数える総本宮として愛宕神社があり、古くから火伏せ・防火に霊験があるとして多くの方が参拝し、火廻要慎(ひのようじん)のお札も求められています。峰が続く周辺地域でも馴染みのある神社であり、愛宕さんとして親しまれています。

その愛宕神社の神使とされるのが、「猪」です。イノシシは「猪突猛進」といわれ、その迅速で素早い動きが特別なものとされたのかも知れませんが、神使と言われると、とても神秘的な力強さを感じます。利生会も「猪」にあやかり、職員が一丸となって利用者様や職員の幸せのために猛進していきたいと思います。

## ご挨拶



社会福祉法人 利生会  
 理事長・総園長  
 細川 美津子

平成三十一年を迎え、皆様には常日頃より利生会の事業運営につきまして、各行政機関並びに福祉団体、地域の皆様の格別な御理解と御協力を賜り、心より厚く感謝と御礼を申し上げます。

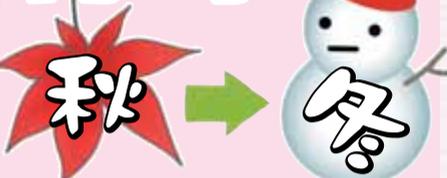
今年己亥年で、猪突猛進、勇ましくまっすぐ進む勇気があると言われており、猪の姿は古代から変わる事無く人と深い関わりを持ち、時には信仰の対象とされてきました。また、ある書物には皆様がパートナーシップを大切にしてしっかりとした跳躍の年となるでしょう、と記してありました。

五月には平成から新元号へと改元され、新しい時代を迎えようとしております。輝かしい明るい年と未来への移り変わりと共に、社会の取り巻く情勢の追求と要請に因應る為、今まで歩んできた歴史をもう一度学習し、法人理念を基本として、利用者様並びに地域の皆様へ優れたサービスを提供できますよう、組織を固め足並みを揃え前進する大切な年であると思っております。

利生会では、今夏には外国人技能実習生を受け入れる予定です。夢と希望を持って来てくれることと思っており、その活躍も期待するところです。このチャンスを活かし、チャレンジすることで法人の進展を図りたいと思っております。

人口減少に伴う人材難に立ち向かいながら、課題は山積みで厳しい年ではありますが、役員一同切磋琢磨して乗り越えて行く決意で参ります。引き続き今後も一層の御指導、御支援を賜りますようお願い申し上げます。御共々、災害の無い平和で穏やかな一年でありますように強く願い、本年も皆様様が健康で幸多き良き年となりますよう祈念し、御挨拶とさせていただきます。

# 行事



平成30年晩秋～平成31年初冬

昨年の忘年会・誕生会・クリスマス会は、亀岡園に於いて(株)セシマ様による玉姫バンドに出演していただき、司会のプロによる絶妙な掛け合いに抱腹絶倒。エレクトーンの演奏やマジックショーに大いに賑わい、楽しませていただきました。

第二亀岡園も毎年恒例の職員による出し物を各部署別に発表し、笑いあり、ダンスありで、利用者さんも一緒に踊られるなど盛り上がりしました。昼食の

すき焼きパーティーは、細かく刻んだ形態での対応の方も食べやすく工夫しみんなで鍋を囲み、おやつにはケーキも食べて、お腹いっぱい笑顔いっぱい楽しい一日を過ごしました。

年末の餅つき大会では、今回も利用者さんの力強い餅つきのおかげで美味しいお餅が出来上がり、みんなで丸めました。門松作りも奮闘。

1月2日の書初めは、地域の方にも会場を開放し、多くの方々にご利用い

いただきました。初詣は、各施設で日吉神社、出雲大神宮、穂田野神社と行き先はそれぞれ違いますが、参拝された利用者さんが代表となり、一年の無病息災を祈られました。1月20日の亀岡園開園記念日・新年会には、ぶぶづけ様に公演していただき、利用者さん一同落語ミュージカルに釘付けとなられていました。

今年もおかげさまで、たくさん笑顔でスタートを切ることが出来ました。



職員の催し物で笑いがいっぱい！ダンスもみんなで踊ってルンルン！



おいしいすき焼をいただきました。



なつかしい歌もいっぱい歌いました。



みんなで門松作り。



“よいしょ、よいしょ”のかけ声に合わせて。



書初めも大賑わい。



青年会議所青松会呈茶会でほっとひと息。



見事な笑顔、



ぶぶづけ様によるステージで大盛り上がり。



強い鬼も追い出しました。



福は内！  
福は内！



今年も元気で過ごせますように...



## 第二亀岡園デイサービスセンター



「秋」をテーマに、ぶどうの壁飾りの制作に取り組みました。ぶどうの実は、大きな折り紙でソフトボールを使って丸く型を作り立体感を工夫しました。形を固めるときに指先に力が入り楽しみながら自然な力加減で、リ

ハビリにもなりまして。あっぶどうとても美味しく、恵比寿顔と、完成時には利用者さんから思わず一句をいただき、とっても素敵な作品が仕上がりました。

## 亀岡園デイサービスセンター



地域密着型デイサービスとして、たくさんの方々にご利用いただき、お互いに助け合い励まし合いながら和気あいあいと活動しています。目下の目標は、「目指せ元気な百歳！」で下肢筋力向上と認

知症予防に取り組んでいます。皆さん「自分で出来ることは自分でする。」をスローガンに努力されています。時にはくじけそうになられる事もありますが先輩方に「あなたはまだ若い」と発破をかけられ頑張っておられます。小規模の利点は、会話が多くの悩みなどを伺いやすいことだと思えます。今後ご利用者の心の声を聴きながら心地よい空間で楽しく過ごして頂きたいと思っています。

# デイサービス

社会福祉施設職員第83回スポーツ大会

バレーボールの部 第3位



まえば、バレー好きの集まり。一戦一戦、大会スタッフの方々の応援もいた...

結果は負けましたが、終わったあとには「楽しかったね」とお互いに健闘を...

何度かある練習にメンバー全員が合わせられな...



新たな発見

身近な鳥でも偉大な先生？

皆様は野鳥といえばどんな種類をご存知でしょうか。興味が無い方...

キセキレイ等がいますが、なんと日本書紀の第一巻にイザナギ、イザナ...



セグロセキレイ

日本固有種のセグロセキレイ、大陸由来のハクセキレイ、腹の黄色い...

日本人の生まれるきっかけを作ったとされる大恩鳥？セキレイ先生...

亀岡園生活相談員 鹿島佑実

地域の達人

「小菊盆栽」河原壮太郎様



亀岡園の玄関には、毎年秋頃に小菊盆栽が展示されています。

小菊盆栽は61歳の時に丹波自然公園で開催された展示会を見に行かれた...



から仕立て、完成まで足掛け1年半ほどかかる難しい技も、今では多くの方に受け継がれています。

おあめスポット 薪窯パン “ふくくる”さんを紹介しま〜す



『薪窯パン ふくくる』は亀岡市曾我部町にあり、第二亀岡園の隣町になります。

くパンを焼き、ご主人は趣味で窯を作っておられたこともあり、3年程前に開業されました。

お店の一番の売りはレーズンや米麴、季節の果物といった天然酵母を使用したパン生地です。



お店は古民家の良さがそのまま活かされており、ガラガラと引き戸を開けると懐かしい感じがして...

職員リレーインタビュー 第29回

今回は、高齢者あんしんサポートハウスりしょう 介護職員 亀川知里さんに バトンタッチ♪

名前 亀川 知里 入社日 平成26年5月1日



今年の抱負

昨年は、新しい行事を取り入れ利用者様にとっても喜んでいただく事が出来ました。

個人的な目標は、5kg痩せることです。自分に甘いので、今まで成功したことがありませんが、ここに書いたので今年こそは努力します。

利用者さん こんにちは

特別養護老人ホーム 第二亀岡園

岡本 豊子様 (73歳)



若い頃は飲食店をしていました。そのこともあって今でも食べ物には凄く興味を持っています。

温かい季節になったら好物を買いに行きたいです。

# 御芳志

皆様の御芳情に厚く御礼申し上げます。(順不同・敬称略)  
平成30年10月1日～平成31年1月31日

## 御寄附

社会福祉法人大慈厚生事業会 太田保育園 人見孝子 野々口直良  
川東地区民児協 和敬愛塾吟詠会 大槻益子 人見英子 中澤桂子  
井上妙子 寺町春美 亀岡婦人社交ダンスサークル・レスポワール  
村上宏男 月曜日ダンスの会たんぼぼ 市川益代 武田正行 匿名  
竹岡弘 レインボー同 石田晃平 加茂敬二 牧澤利博

## 御寄贈

安藤茂樹 井上盛夫 茨木國夫 今西みどり 荻野めぐみ 川勝初美  
黒田武夫 小林達矢 太田保育園 谷口貞司 井上美知子 川崎廣司  
青柳さくみ 青柳良子 今井満子 出野義和 栗林トシエ 川崎幸子  
健祥会グループ理事長・中村太一 立石秀次郎 名倉義信 西村勇人  
篠原良染工(株) ソーケンメディカル(株) ふれあいハート 中川眞利子  
亀岡市社会福祉協議会 (株)ユタカファーマシー (有)あいプランニング  
奥条ふれあい市場 蔦田野町地区社会福祉協議会 中野廣子 高一清  
(株)親愛 (株)セラマ・前原 西田さつき 人見末 (有)折竹 村嶋みよ子  
松田貞子 (有)マルセン 山本邦子 山田達也 (株)いずみ 匿名11人  
廣瀬照美 福島一弥 法輪文珠 牧澤利博

お中元、お歳暮、お土産の御心配・お心遣いのなきようにお願い致します。  
～職員一同～

# 新職員紹介

特別養護老人ホーム亀岡園 介護職員 川口 恵里



H30年7月より、お世話になっております。常にご利用者様に寄り添い、よい介助ができるよう向上心もち努力していきます。皆様に穏やかな時が流れるよう努めたいと思います。

特別養護老人ホーム第二亀岡園 看護師 服部 陽子



第二亀岡園を5年前に離職し、65歳にて再就職させて頂いた事を感謝しながら初心に戻り、利用者さんの立場になって、毎日みなさんが笑顔で過ごせる様に支援していきたいと思っています。

特別養護老人ホーム第二亀岡園 事務職員 日下部 純代



10月より第二亀岡園で勤務させて頂いています。まだまだ分からない事も多くご迷惑をかけていますが、皆様と共に頑張りたいです。

特別養護老人ホーム第二亀岡園 事務職員 畑山 知子



昨年の11月より事務職員としてお世話になっております。利用者さんの生活や余暇活動を事務の方から支えていけるように、日々努力して参りたいと思います。どうぞよろしくお願い致します。

第二亀岡園老人介護支援センター 介護支援専門員 細川 直樹



11月よりお世話になっております。美味しいお昼ご飯とあたたかい職員の皆さんに支えられ、ご利用者に信頼されるケアマネジャーになれるよう頑張ります。

高齢者あんしんサポートハウスりしょう 介護職員 藤崎 継巳



昨年の8月からりしょうで介護職員として勤務しています。以前は大阪で介護職をしていました。たくさんの経験を積み重ね、成長していきたいです。

川東地域包括支援センター 看護師 能勢 愛



地域包括支援センターでの勤務は初めてで、戸惑う事も多くありますが、地域の方の生活が充実したものとなる様、関わらせて頂きたいと思っています。

中部地域包括支援センター 社会福祉士 堀田 はる香



昨年10月より中部地域包括支援センターで社会福祉士としてお世話になっております。経験が浅く至らない点が多いですが、地域の方の生活のお役にたてるよう頑張りたいと思います。ご指導宜しくお願い致します。

# 編集後記

園だよりの発行に際して、皆様の温かいご支援、ご協力に感謝致します。  
この前スーパーに買い物に行った時、85歳ぐらいのおばあちゃんを先頭にその娘さんとお孫さん、まだ歩けずお母さんの胸に抱っこされていたひ孫ちゃんの「4世代4人」で楽しそうに話をしながら買い物されているのを見ました。一見、そんな不思議なことではありませんが、良からぬニュースを耳にすることが多い中、ほのぼのとするその光景に安堵を覚えました。  
何気ないことにも感動する私も年齢を重ねた証拠でしょうか…。今後とも、ご愛読を宜しくお願い致します。  
(編集委員 中島由美子)

# 新利用者紹介

亀岡園 由 三民様



平成30年12月10日 入所  
ここへ来られて良かったです。とても気楽に過ごせています。食事も美味しく頂いています。これからも宜しくお願いいたします。

亀岡園 山本 千代子様



平成30年12月7日 入所  
これからも、健康で楽しく皆さんと過ごしていきたいです。

亀岡園 波多野 千明様



平成30年11月3日 入所  
昔の趣味はカラオケでした。これからも、皆さんと仲良く生活していきたいです。

亀岡園 向井 智様



平成30年11月27日 入所  
今まで仕事一筋で頑張ってきましたが、これからはゆっくり穏やかに過ごしていきたいです。

亀岡園 谷口 和子様



平成31年1月9日 入所  
57歳までバスガイドや生命保険会社に勤務していました。食べる事と、コーヒーが大好きです。歌を聴くことや、人と話すことも好きです。皆さんと仲良く楽しく過ごしていきたいです。

亀岡園 村田 保男様



平成31年2月4日 入所  
明るく楽しく過ごしたいと思っています。宜しくお願いします。

第二亀岡園 八木 はつゑ様



平成30年12月7日 入所  
昨年の12月頃から第二亀岡園でお世話になっています。昔は織物をしており、手機でたくさんの帯などを作っていました。人とお話しすることも好きでこれからもいろいろなお話していきたいと思っています。

第二亀岡園 ケアハウス 吉岡 邦康様



平成31年1月12日 入所  
最近入所したばかりです。皆様が親切にお声をかけて下さるので嬉しいです。ありがとうございます。これからもよろしくお願ひします。

りしょう 八木 美代子様



平成30年12月1日 入所  
自宅では畑をしていました。動物が大好きなので、猫や犬と遊んでいましたが、これからは、皆さんと一緒に散歩やおしゃべりをして楽しく過ごしたいです。

りしょう 島田 尚次様



平成30年12月15日 入所  
3年前に家内を亡くしひとり生活をしていました。病気になる入院していましたが、子供達がりしょうを勧められました。皆さんのあたたかい歓迎を受けて快適な環境で気に入っています。

りしょう 中村 武司様



平成30年12月1日 入所  
りしょうに来て直ぐに親切にしてくれる仲の良い方もできました。環境が変わり生活に慣れるまで時間はかかりますが、これからもよろしくお願ひします。

りしょう 金子 正夫様



平成30年10月1日 入所  
りしょうに入居して3ヶ月がたちました。最初は戸惑うこともありましたが、皆さんのおかげで少しずつ慣れてきました。これからもどうぞよろしくお願ひ致します。

# 柿花インフォメーション

「訪問介護事業所柿花」では、訪問介護や日常生活支援総合事業を行っています。ご高齢の方々に住み慣れた地域で、快適に安心の生活への一助となれますよう、利用者様の思いやニーズを受けとめ、それを援助していくとともに自立に向けた介護福祉サービスの提供に努めています。

柿花診療所の訪問介護事業所で行っている業務の内容は、次のようなことです。

## 1) 身体介護

- 排泄介助  
排泄の介助、おむつの交換を行います。
- 入浴介助  
ご自宅での入浴の介助を行います。
- 食事介助
- 体位変換
- 通院介助(自費)

## 2) 生活援助

- 調理  
ご利用者様の食事の用意をいたします。
- 洗濯  
ご利用者様の衣類等の洗濯を行います。
- 掃除  
ご利用者様の居室の掃除を行います。
- 買い物  
ご利用者様の生活に必要な物品の買い物をいたします。



自立した生活を援助するために、ホームヘルパーがご自宅に伺い、身体介護や生活援助などの介護サービスをおこないます。



亀岡市蔦田野町柿花畑ケ中17  
『訪問介護事業所 柿花』  
tel 0771-25-1700 fax 0771-24-9006