

# 合同敬老祝賀会



亀岡市 米寿  
代表 船坂いとゑ様(ケアハウス)



亀岡市 白寿  
代表 小林繁野様(亀岡園)



京都府 新100歳 小林きく江様(第二亀岡園)



謝辞 川本良子様  
(第二亀岡園)



亀岡市 喜寿  
花野利夫様(りしよ)



発行者 細川美津子  
発行 社会福祉法人利生会  
特別養護老人ホーム 亀岡園  
亀岡市河原林町河原尻上砂股100  
電話 (0771) 24-5408

特別養護老人ホーム 第二亀岡園  
亀岡市葺田野町奥条古畑2  
電話 (0771) 25-9700

第二亀岡園ケアハウス  
亀岡市葺田野町奥条古畑2  
電話 (0771) 25-5701

高齢者あんしんサポートハウスりしよ  
亀岡市河原林町河原尻中垣内39-1  
電話 (0771) 21-1899

利生会 柿花診療所  
亀岡市葺田野町柿花畑ケ中17  
電話 (0771) 25-1700

ホームページ  
<http://www.rishoukai.com>

## お祝いの日を迎えて

当法人では、令和元年9月16日(祝・月)「合同敬老祝賀会」を開催させていただきました。秋晴のこの日、多くのご来賓をお招きし、温かい励ましやお祝いの言葉も頂戴することができ、利用者の皆様も大変喜んでおられました。

亀岡市から、喜寿の代表 花野利夫様、米寿の代表 船坂いとゑ様、白寿の代表 小林繁野様が桂川市長より、お祝品の贈呈を受けられ、祝福の言葉をいただきました。ご家族と共に受けられ、祝福の言葉に感謝の意を述べられたあと、緊張した面持ちで席に着かれました。

ご来賓、ご祝電のご紹介の後、利用者様を代表して川本良子様、「仲の良い友達が居て、毎日が楽しい。子どもたちに心配をかけないようにまだまだ元気に頑張りたい。皆さんの祝いの言葉をいただき感謝します」と謝辞を述べられ、盛会のうちにお開きとなりました。



ご臨席いただいたご来賓の皆様方

式典のあと、新100歳のお祝いをいただきおばあちゃん、100歳おめでとう。今まで子

どもや孫達の事をよく思ってくれてありがとう。子どもや孫、ひ孫、玄孫もみんな祝ってくれています。これからも私達はおばあちゃんを誇りにして頑張るので、いつまでも元気でね。」とメッセージを伝えられたことで緊張が解け、笑顔になられました。足そうに領かれています。

令和元年度  
合同敬老祝賀会  
お祝い対象者

京都府 新100歳

第二亀岡園  
小林 きく江様

亀岡園

小林 繁野様  
前田 テル様  
岡本 春子様  
植田 登様

亀岡市 米寿

亀岡園

井本 貞子様  
矢澤 喜美子様  
中村 清様  
石田 登志子様  
大原 正道様  
田中 ヨシエ様  
土谷 良子様

第二亀岡園ケアハウス

船坂 いとゑ様  
田中 幸子様  
栗林 二郎様

りしよ

沖野 きよ様  
吉田 昭代様  
花野 利夫様

亀岡市 喜寿

りしよ



社会福祉法人利生会  
事務局長  
細川 景子

## ご挨拶

はじめに、大型の台風が日本列島に上陸し、全国各地において被害が発生いたしました。お亡くなりになられた方々のご冥福をお祈りすると共に、被害を受けられた方々に衷心よりお見舞い申し上げます。復旧が速やかに進み、皆様の平穏な日々を取り戻せるよう、心よりお祈り申し上げます。また、一日でも早い復興に向けて、私たちも、関係機関と連携し、できることを実行していきたいと思っております。

『しあわせはいつも自分のところが決める』  
相田みつをさんの詩の中で好きな一つです。人生楽しい事、嬉しい事、苦しい事、悲しい事いろいろありますが、自分の人生を幸せと思えるかどうかは自分次第だという力強い言葉です。利生会の理念は「しあわせの追求」です。関わる全ての人々の幸せの為に努力して参りますので、今後ともどうぞよろしくお願い致します。

## 社会福祉法人利生会 第20期役員

利生会は、令和元年6月18日開催の定時評議員会において、任期満了に伴う第20期法人役員が選任されました。その後の理事会では第20期理事長に細川美津子理事が再任されました。法人役員は、次のとおりです。

任期(令和元年6月18日)令和2年度決算に係る定時評議員会の終結の時まで)

- 理事長 細川 美津子
- 理事 大谷 俊定
- 理事 石川 祐啓
- 理事 森 健作
- 理事 井上 盛夫
- 理事 萩野 昌彦
- 理事 中野 淑夫
- 監事 小野 幸秀
- 監事 川 泉

# 交流会

今年の合同敬老祝賀会式典の、午後の部のアトラクションには、大阪府高槻市で結成された、「ピアーチエ」様と地元亀岡市の畑野町で結成の「山の音楽家」様の二つのグループより、4名ご出演下さいました。普段より、保育園、小学校や



老人ホーム等、赤ちゃんからお年寄りまで楽しめる形で、歌とフルート、ヴァイオリン、ピアノを使用されたアンサンブルを奏でられています。聴衆も共に参加し、共にコンサートを作っていくスタイルを信条とされ、また「マイクを使わない生音を活かす」事をこだわりとされています。最初に秋のメドレーを数曲弾かれ、季節感漂う誰もが知っている懐かしい曲目に、ガッチリ利用者さんの心をわしづかみさせていました。また打って変わって、「情熱大陸」や「365歩のマーチ」など、アクティブな曲目も披露され、手拍子を合わせて会場全体が盛り上がり



りました。他にも哀愁漂う曲目から、癒しの曲まで。レパートリーの広さには、流石です!!の一言しかありません。久々に楽器と歌の生音が聞けて、また、誰もが知っている、誰もが楽しめる選曲に、皆さん大満足の様子でした。



いように全力を尽くします」と元気よく選手宣誓をされました。送るぞGO!!では、ボールや空き缶をお盆に乗せ、となりの方へ送ります。となり同士声をかけ合いながら両チーム接戦が繰り広げられました。毎年、利用者さんが楽しみにされているパン喰い競争では大きな口をあけて銜えようとされますが、なかなか銜えられず悪戦苦闘。見ている職員もハラハラ、ドキドキでした。



## 運動会



年に一度開催される第二亀岡園の運動会が秋空の下、10月7日(月)に行われました。ケアハウスの今西喜美代様が利用者代表で「競技が出来た事を喜び、ケガのないように」と元気に選手宣誓をされました。



屋台の食事を楽しんで頂き、両施設とも丹波音頭踊り保存会の皆さまにお世話になり、みなで大きな輪になって踊る事が出来、楽しい時間を過ごすことができました。

また職員対抗デカパン二人三脚リレーでは、転げるボールをお盆の上でうまくバランスをとりながら走り、この季節には酷い氷を完食して走るというもので、利用者さんから熱い声援を受けました。最後の玉入れでは、皆さんハッスルされ紅白どちらもある程の玉が籠に入りました。みんな1つ、2つ、3つと数える中、少なかった白組の方から大きなため息がもれました。白組、紅組での勝ち負けはありますが、皆さん元気いっぱい頑張ることができ、有意義な時間を過ごす事が出来ました。



## 恒例の盆踊り大会!

今年、亀岡市では使い捨てプラスチックごみの削減に向け、「かめおかプラスチックごみゼロ宣言」がなされ、当法人でも地域社会活動の取り組みとして、エコバック作りを体験して頂き、手ぬぐいなどの大きさの布を活用し、二ヶ所を直線で縫うことでみゆき袋(あずま袋)が出来上がりやす。当日は、ミシンを使い、大人から子どもまで多くの方が体験され、「簡単ですぐ出来る」などの声も聞かれ、大賑わいのエコバック作りとなりました。



# 地域交流 Information

## きらく座



この間、ご利用者様も私達メンバーの顔ぶれも変化がみられます。顔ぶれだけでなく、プログラムも皆様の反応の良し悪しを参考にしながら工夫を重ね、20余年が経ちました。「何や20余年もやっとなんか出来へんのか!!」とのお叱りは重々承知しておりますが、私達はこの月1

私達『きらく座』は、元『のぞみの会』紙芝居グループから始まりました。しかし、紙芝居では、絵も声も聞きづらいと寸劇に代わりました。

「こんにちは！」の挨拶に始まり、身近な話題など話ながら、ご利用者様が少しこちらに集中して下さってから、『きらく座』との約1時間の交流が始まります。

時間の交流で、大きな活力を与えて頂いていると感じています。そんな私達を快く受け入れて下さる園の方々や、ご利用者様に感謝、感謝です。そして出来、不出来に関わらず「また来てや!」と握手して下さる言葉を真に受けて、「♪さような



ら さよなら〜 元気でい〜て〜ね〜♪」また来月寄せて貰いますので、宜しくお願いします。

『きらく座』一同

※地域交流ホールの利用をご希望の方は、亀岡園事務所まで。

## 消火訓練大会



**消火器操作の部 Bコース 優秀賞!!**

この度はたいへんな賞をいただきありがとうございます。ごさいます。私達は初めての消火訓練の参加で、最初は「右向け右」でさえ出来なかった私たちに懇切丁寧な指導をしてくださった先輩方には大変感謝しております。本番ではとにかく元気に声をだしていきましょうと、無我夢中で参加させていただきました。当日は、練習以上に息が合ったことが良い結果に繋がったのだと思います。

みなさんに協力していただき、第一亀岡園みんなでいただいた賞だと思います。どうもありがとうございます。

## 利用者さん こんにちは

高齢者あんしんサポートハウス リしょう

島田尚次様(97歳)



子供の頃は京都祇園祭のお囃子に参加してご機嫌でした。戦中召集を受け加古川の航空隊に入隊、暗号兵として教育を受け、一年後師団の教技会に代表として参加し、幸運にも優勝することができ、いっぺんに有名人になりました。自慢の兵として、目を掛けられたことを嬉しく思います。除隊時は一番手で帰郷でき運の良い三年間の軍隊生活でした。

病気もありますが、97歳の今日まで元気に暮らして来ました。昨年12月より、リしょうにお世話になっています。

## 新たな発見



今年令和元年9月末、ここ亀岡市内で地元新聞に取り上げられる等、話題になったニュースが有りまして。赤ちゃんを運ぶ鳥と言えど何を思い浮かべられますか? そう、コウノトリですよ。そのコウノトリが、なんと亀岡市内では5年ぶりに、亀岡園より車で約5分の場所にある、平の沢上池に4羽飛来しました。

今年令和元年9月末、ここ亀岡市内で地元新聞に取り上げられる等、話題になったニュースが有りまして。赤ちゃんを運ぶ鳥と言えど何を思い浮かべられますか? そう、コウノトリですよ。そのコウノトリが、なんと亀岡市内では5年ぶりに、亀岡園より車で約5分の場所にある、平の沢上池に4羽飛来しました。

## 赤ちゃんを運ぶ鳥現る!!



は兵庫県豊岡市のコウノトリの郷公園での取り組みが有名です。亀岡に飛来したのも、そこから訪れた群れですが、滅多にお目にかかれない貴重な鳥なのです。よく知られる赤ちゃんを運ぶ話は、古くドイツでの伝承が元になっていると言われています。その他にも、幸せを運ぶ鳥とも言われており、平の沢上池には、それらの伝承にあやからうとしてなのか、その姿を一目見ようと多くの人が訪れ、賑わいをみせていました。

亀岡にとっては、2020年の節目の年を前にして、喜ばしい吉兆となりました。

亀岡園生活相談員 鹿島佑実

## 京都丹波/亀岡 夢コスモス園 創作かかしコンテスト



亀岡園をご利用の皆さんと一緒に亀岡「夢コスモス園」かかしコンテストに参加しました。今年「東京オリンピック」をテーマにかかしを制作しました。昭和と令和の融合です。昭和のオリンピック音頭を歌われた三波春夫さんと令和のオリンピックキャラクター、ミライトワとソメイメイが揃った踏みです。万国旗を作成すると皆さん自由な発想で新たな



今年「桃太郎」を制作しました。入居者の皆さんで話し合い、生地選びから採寸、裁縫まで一丸となって取り組みました。それぞれ意見や感想を出しあい、チームワークを生かして素敵なかかしを完成させました。

国旗が生まれました。皆様に見て頂けるのが楽しみです。

## 職員リレーインタビュー 第30回

今回は、社会福祉法人 利生会 施設管理課 西田均さんにパトタッチ♪

名前 西田 均 入社日 平成27年4月1日



“笑顔をつぶさない” “元気な声で挨拶をする” “間違った時は素直に謝り、根に持たない” このことをモットーに、施設管理や、災害対策に係る仕事をさせて頂き3年が過ぎました。ご利用者の顔と名前も覚えることができ、職員の皆さんからは気軽に声をかけていただけるようになりました。

今年の5月には、昨年末に理事長と一緒に植えたチューリップが園庭で花開きました。園内を散歩されていたご家族様から「すごくきれいですね」と声をかけていただき、女性のご利用者からは「ありがとう、うれしい」と笑顔でお言葉をいただいたことが忘れられません。

# 御芳志

皆様の御芳情に厚く御礼申し上げます。(順不同・敬称略)  
令和元年6月1日～令和元年9月30日

## 御寄附

- 【施食会御供】  
川勝厚司 木村啓子 大西賢治 藤村進 廣瀬良子 野々口直良 寺町春美
- 【盆踊り御祝】  
河原林町第一老人クラブ 日吉太鼓桜水会一同 井上盛夫 西村泰二  
林田隆 寺町春美 (株)いずみ・平井泉 中野廣子 山木茂 名倉義信  
稗田野町老人クラブ 奥条ふれあい市場 稗田野町自治会 日吉神社  
奥条区 三愛の里・西垣久敬
- 【敬老祝賀会御祝】  
長興寺・萩野昌彦 神應寺・安達瑞光 苗秀寺・大谷俊定 石田明子  
内藤印刷(株)・内藤一徳
- 【一般寄附】  
西田篤廣 寺町春美 小山勢津 坂本光子 坪内慶子 中澤博子  
八木康幸

## 御寄贈

- 蔭山彰子 片山慶隆 鴨井静江 今西恵子 小山勢津 篠原良染工(株)  
高一清 北村龍男 北山キミ 黒田武夫 西村園恵 天川老人クラブ  
谷口貞司 坪内慶子 廣瀬清一 廣瀬造園 林俊明 西田隆 畑憲雄  
松山昌人 小西てる江 船越悦二 松本妙子 牧野征一郎 山野益夫  
一般財団法人タキイ財団 安東千恵子 (株)いずみ 八木和子 月岡昇  
ゆずりはの会代表堤孝子 松山かづ子 山木潤治 (株)セラマ・吉河  
島田栄 匿名14名

お中元、お歳暮、お土産の御心配・お心遣いのなきようをお願い致します。  
～職員一同～

## 柿花インフォメーション

### インフルエンザ予防接種のお勧め

暑かった夏も過ぎ、季節は秋から冬へと移ろうとしていますが、毎年寒くなると「インフルエンザ」が流行し始めます。インフルエンザに感染すると健康な若い人でも高熱や全身倦怠感などの症状がとてつらいものです。特に体力の低下した高齢者が感染すると症状が重篤なだけでなく、肺炎などの合併症を起こすことがあります。インフルエンザは予防接種により発症と重篤化のリスクを軽減することができます。インフルエンザが流行するシーズンには主治医と相談し、予防と健康管理に注意しましょう。

柿花診療所では10月21日から12月31日までの間、満65歳以上の市民の方を対象に自己負担1,500円でインフルエンザの予防接種を実施しています。また65歳未満の方にもインフルエンザの予防接種を実施していますのでご利用ください。(要予約)

なお、柿花診療所におけるマッサージ療は勝手ながら9月末をもって終了させていただきます。(電気療法は継続しています)

**地域医療と社会貢献を目指す 柿花診療所**  
電話 0771-25-1700 FAX 0771-24-9006

## 新職員紹介

亀岡園デイサービスセンター

介護職員 山田 隆久



亀岡園にお世話になり1年半が立ち、8月から正職員になり色々プレッシャーはありますが、利用者様に1日楽しく過ごしていただける様にしていきたいと思ひます。  
冗談を交えながらの楽しい会話も喜んでもらい、今日も来て良かったと言われる様に、これからも努力していきたいと思ひます。

特別養護老人ホーム第二亀岡園

介護職員 上田 利明



今年の4月22日より第二亀岡園でお世話になっております。ご利用者様に安心して生活して頂けるように、日々努めてまいりますので宜しくお願い致します。

第二亀岡園デイサービスセンター

介護職員 林 伸佳



今年の8月までは亀岡園でお世話になり、色々経験させて頂きました。色々な方との出会いを通して学んだ事を忘れずに、9月からは第二亀岡園で日々の職務に活かして参りたいと思ひます。

## 新利用者紹介

亀岡園

畑 秀雄様

令和元年6月11日 入所



6月からここで生活しています。テレビを観たり、皆さんとお話をして楽しく過ごしています。これからも楽しく暮らしていきたいと思っています。よろしくお祈りします。

亀岡園

村田 美津枝様

令和元年6月20日 入所



歌が大好きで、いつも口ずさんでいます。亀岡園でお世話になれてありがたいです。これから宜しくお願いします。

亀岡園

中原 光弘様

令和元年6月22日 入所



若い頃から歌が好きで、歌手を目指していました。ここでも大好きな歌を唄い、楽しく過ごしたいと思っています。よろしくお祈りします。

亀岡園

奥村 弘様

令和元年6月27日 入所



若い頃は、スポーツが好きで、野球、卓球、スキーなど楽しんでいました。今後とも宜しくお願い致します。

亀岡園

中村 清様

令和元年7月19日 入所



牛2頭を飼って農業をし、草履も作っていました。歌を聴くことは好きですが、歌うことは苦手です。健康で怪我のないようにみんなで一緒に生活していきたいです。

亀岡園

松本 敏夫様

令和元年7月24日 入所



80歳まで大工の仕事をしていました。学校を建て、家族の家を直し喜んでもらえたことが私の喜びでした。これからはまた違った楽しみを見つけて、楽しく過ごしていきたいです。

亀岡園

森口 あや子様

令和元年7月31日 入所



洋裁が好きで、ワンピースを作ったりしていました。歌を唄ったりするのも好きです。みなさんと仲良く、元気にすごしていきたいです。

亀岡園

小瀬 敏子様

令和元年9月5日 入所



こんにちは、9月5日ケアハウスより亀岡園に戻って来ました。皆様と又一緒に過ごせる事を嬉しく思います。これからも宜しくお願い致します。

亀岡園

滝野 かつ子様

令和元年9月23日 入所



9月から亀岡園でお世話になっています。お菓子やコーヒーが好きです。趣味はテレビでスポーツ観戦です。これからも元気に過ごしていきたいです。よろしくお祈りします。

亀岡園

梅田 ヒナ様

令和元年10月8日 入所



ご縁があって亀岡園でお世話になります。職員の皆様に迷惑かけない様に、自分で出来る事はがんばります。宜しくお願いします。

第二亀岡園

四方 利子様

令和元年6月14日 入所



子どもを育てるためにスーパーのレジ打ちを朝晩して頑張ってきました。今と違いつづつ数値を打ち込まないといけなかったのが大変でした。今は、第二亀岡園でお世話になり、職員さんに良くしてもらって大変有難く思っています。

第二亀岡園

熊野 フジ子様

令和元年7月10日 入所



昨年の冬はお泊りで世話になっていましたが、今はずっとここでお世話になっています。毎日、皆さんとお話しをして過ごしています。ご飯もとても美味しく、ゆっくりと味わって食べています。

第二亀岡園

中村 幸子様

令和元年8月26日 入所



ここに寄せてもらってまだ二ヶ月ですが、周りの方から声をかけてもらえるのが嬉しいです。ご飯もおいしく、いつも残さず食べています。これからもよろしくお祈りします。

第二亀岡園  
ケアハウス

栗林 二郎様

令和元年8月8日 入所



ケアハウスに入居してまだ2ヶ月程です。盆踊りや敬老祝賀会に参加出来てとても楽しかったです。朝・夕の体操、夕食後の散歩が毎日の日課です。これからもよろしくお祈りします。

第二亀岡園  
ケアハウス

野木 ミチエ様

令和元年10月1日 入所



入居する事に抵抗がありましたが、家族に勧められ入居を決めました。同年代の方々が居られお喋りが出来てとても楽しいです。これからもよろしくお祈りします。

第二亀岡園  
ケアハウス

中村 春子様

令和元年10月1日 入所



主人が亡くなり、不安を感じるようになりケアハウスに入所する事となりました。最初は不安ばかりでしたが、皆さんとても親切にして下さり安心して過ごさせていただいております。

りしょう

渡部 美枝子様

令和元年8月1日 入所



私は今まで一人で生活をしていましたが、もし何かあった時、不安になると思ひりょうに入居しました。皆さん親切で毎日楽しく生活しています。よろしくお祈りします。

りしょう

平尾 誠次様

令和元年9月1日 入所



私は病気のため歩けなくなりましたがリハビリを重ねて歩けるようになり、りょうに入居しました。日々の生活がリハビリだと思ひ頑張っています。先日は数年前に自分で洗濯をしました。これからも色々なことに挑戦していきたいと思ひます。よろしくお祈りします。

## 編集後記

93号園だより発行に際し、皆様のご支援・ご協力に感謝致します。今秋は、バレーボールやラグビーのワールドカップが開催されました。特にラグビーも、日本が会場となったことで、余計に全国各地で大変盛り上がったのではないのでしょうか。私は、テレビやニュースを観て応援していましたが、直接会場に行かれた方はもっと熱い思いで応援されたことと思ひます。世界陸上も見逃すことができません。スポーツの秋本番です！ 私はつい食欲の秋になりがちですが、応援に力が入り良い汗をかくことが出来ました。(編集委員 中島由美子)