



白象の前で記念写真



灌仏…心をこめて



おいしい甘茶 なつかしい味



いつもの良い笑顔



健康に感謝…



いつもみんなと一緒に楽しく元気に過ごしています



花まつりの歌も
大きな声でうたいました

亀岡園

今年の花まつりでは、ご利用者をユニット毎に少人数ずつ、神の化身である白象に、花御堂と生誕仏が用意されたホールにご案内しました。早速生誕仏に甘茶を掛け、お祈りして頂いた後は、甘茶に舌つづみ。立派な白象に感心されながら、甘茶の感想や、生誕仏の可愛らしいお釈迦様の事、はたまた昔に参加された花まつりの思い出話等…。和やかな雰囲気の中で、皆さんのおもしろいおもしろい形で、今年の花まつりを楽しんで頂きました。



お釈迦様のお誕生日・ありがとうの心をこめて

第二亀岡園

第二亀岡園では、お釈迦様のお誕生のお祝いに参加した職員が一言ずつ、感謝のメッセージを伝え、間隔を空けた席でご利用者に花御堂に祀った生誕仏に甘茶をかけていただいた後、甘茶を味わって頂きました。年に一度の行事に昔話も聞かれ、みんなが歌った歌やしりとりでは大きな声も出て、毎年とは雰囲気の違いが感じられました。ワイワイと賑やかな花まつりが行えました。

木々の緑もまぶしい季節を迎えた今年の法人の行事であります合同花まつり(5月8日)は、新型コロナウイルス感染症拡大を鑑み、規模縮小の上、亀岡園、第二亀岡園のそれぞれの施設内にて、感染対策として三密を避けつつ実施する事と相成りました。例年の様に、各施設のご利用者、ご家族、

ご来賓の方々にお越し頂いての式典を開催する事は叶いませんでしたが、今年もそれぞれの施設では、職員の手により花御堂に艶やかな花々を飾り付け、灌仏の準備を行いました。

このように全世界が大変な時であればこそ、日々平穏無事に生きていけることを感謝し、1日

も早く以前の様に賑わい、笑顔で毎日が過ごせる日々に戻れるようにと、ご利用者と職員でお祈り致しました。

ご利用者には今後も日々心穏やかに、安心して生活を送っていただけるように、感染対策を含めて努めてまいります。

令和2年花まつり『感謝の目』



亀岡園だより

発行者 細川美津子
発行 社会福祉法人利生会
特別養護老人ホーム 亀岡園
亀岡市河原林町河原尻上砂股 100
電話 (0771) 24-5408

特別養護老人ホーム 第二亀岡園
亀岡市葺田野町奥条古畑2
電話 (0771) 25-9700

第二亀岡園ケアハウス
亀岡市葺田野町奥条古畑2
電話 (0771) 25-5701

高齢者あんしんサポートハウスりしょう
亀岡市河原林町河原尻中垣内 39-1
電話 (0771) 21-1899

利生会 柿花診療所
亀岡市葺田野町柿花畑ケ中 17
電話 (0771) 25-1700

ホームページ
<http://www.rishoukai.com>



ご挨拶

社会福祉法人 利生会
理事長・総園長
細川美津子

梅雨の季節と成りましたが、新型コロナウイルスが世界中で猛威を振るい、感染拡大を防ぐため、緊急事態宣言が発令されました。

今年は、利生会二大行事の一つであります合同花まつりについて、感染症防止のため法要式典を中止し、各施設で花御堂をお飾りし、灌仏をしました。

全く先が見えない生活が続いております。ご家族様には利生会の感染症予防対策のお願いとお知らせで、ご理解とご協力をいただいておりますことに感謝いたしております。

外出を控えて感染拡大がどうなっているのかニュースを気にする日々、今は色々な事を我慢しなくてはならないときでしょう。冷静に健康管理を徹底し、いのちや暮らしを守る福祉の理念に基づき、感染症対策である検温・うがい・手洗い・消毒を繰り返してありますが、油断は禁物と肝に命じ、日々緊張感を持って過ごしております。

毎日、全職員が総力を上げ、ご利用者様方の安全を考え行動し職務を遂行する中、ご家族、地域の皆様のあたたかい言葉や、お心に励まされています。使命と責任を果たしている全職員に感謝です。

今現在、緊急事態宣言は解除され一か月が経ちますが、第二波第三波の可能性もありますので、引きつづき気を緩める事なく、一日も早く終息します事を願っています。

何卒ご支援ご協力を賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。

特別養護老人ホーム 亀岡園



ニコニコ散歩



今年はきれいにたくさん花を付けました。



外国人技能実習生 「桜見て何思ふ」



ガラス越しでハイタッチ



手際良く玉ねぎ収穫



もしもし～ハイハイ～



亀岡園庭では藤が見頃を迎え、バラは大輪の花を咲かせ、様々な草花が色鮮やかに美しい季節となりました。ご利用者と少人数ずつ園庭散歩に出るとは、見事に咲く花に感嘆の声を上げ、写真を撮り心と和ませることができました。面会制限の中ではありますが、ガラス越しに内線電話で会話をさせて頂き、手を合わせ喜ばれるご利用者様とご家族の姿、すてきな絵手紙も届きました。玉ねぎの収穫は時間差で参加。ユニット内では日々、体操やレクリエーションを行って、新型コロナウイルスに負けず、ご利用者に楽しんで頂いております。

ひとひさりの充実した生活、

入居者の皆様の声

- ・コロナが終息して、早く買い物に行って楽しく過ごしたい。
- ・色々なことに気を使わないで自由に過ごしたい。
- ・家族が外出自粛でずっと家にいるって聞いているけど、一日中家でみんなが過ごしていて仲良くしているか心配です。
- ・落ち着くまではこのような生活でも仕方ないと思う。



布マスクづくり



園内歩行



展示作品「コロナに負けない！」

入居者のみなさんとコロナウイルス感染症の終息を願って展示作品作りをしました。えんどう豆の中に願いやかわいいイラストが描いてあり気持ちが和みます。

高齢者あんしんサポートハウス りししょう

また、感染予防対策のため通院やデイサービスの時に使えるように手縫いで布マスクを作りました。初めて作られた方ばかりでしたが、とても手際よく作られていました。外出自粛中も健康維持を図るため、毎朝ラジオ体操の参加や歩数を意識しながら園内歩行など皆さんがご自身の体調に合わせて身体を動かされています。毎週の買い物ツアーや行事が中止になり、生活に制限がありますが、感染予防を第一に入居者、ご家族、関係者皆様の協力のもと生活を送っています。



ラジオ体操



皇帝ダリアを植えています！

歓迎 外国人技能実習生



フイティクイン チャンさん

前号の亀岡園だよりでもご紹介しましたが、外国人技能実習生の受け入れが始まっています。今回6人目となるチャンさんが合流して、予定していたメンバーが勢揃いしました。現場ではご利用者へのケアを少しずつ覚えて、今自分ができることを頑張っています。人当たりの良さ、安心できる笑顔で指導する職員も癒されています。寮と一緒にいる二人よりも少し年上で、頼れるお姉さんの彼女。ベトナムで学びを共にしていた事もあり、今後お互いに高めあう存在になってくれると思います。



きょうと福祉人材育成認証を受けて

きょうと福祉人材育成認証制度は、若者の働きがいと働きやすさに配慮した人材育成や職場への定着支援に取り組み福祉事業所を京都府が認証し、公表することによって、若者にこれからの高齢化社会を支える福祉業界に興味を持ち、就職を目指していただくことを目的として、創設されました。

利生会では、学、心事の重要性を職員自らが意識し、継続して学べる体制を整えるために、法人に人材研修企画委員会を置き、組織内部・外部研修を積極的に実施し、階層別研修や資格取得支援の実施をしております。

また、働く人にやさしい事業所づくりも実施しております。ワークライフバランスの継続、就労環境の整備、多様な働き方や雇用体制づくりの展開、人事考課制度の構築等を通じて、職員が持てる能力を十分に発揮し、ご利用者の充実した生活をこれからも継続して支えていきたいと願っております。



ホットケーキもお好み焼きもおいしくいただきました。



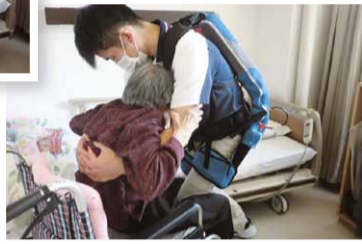
マイクを向けると大きい声が出ます。ウマイ！



マッスルスーツ。介護負担軽減で腰痛予防。



きれいな園庭の桜に気分も華やきます。



ちょっと歌ってみようか。

♪うさぎ追いかの山〜♪

新型コロナウイルス感染症により、制限されることも多いですが、不便なく笑顔の多い日常を過ごして頂けるように取り組んでいます。

4月には、駐車場や施設全体を囲うように桜が咲き乱れ、5月には、つじが色とりどりに咲き、バラや山つつじも負けまいと続いています。良いお天気の日はお散歩に出て気分転換。行事は中止をさせて頂いていますが、少人数で行う個別レクでは、月1回、ホットケーキを焼いたり、クレープを作ったり、お好み焼きにも挑戦し、出来るまでのワクワクした時間は会話も多く、食べる時には笑顔いっぱいです。カラオケの時間はマイクを持つのを遠慮されていても、マイクを向けると大きい声が聞こえます。

特別養護老人ホーム 第二亀岡園

輝いて生きる感謝の日々



天気の良い日は施設の周りを散歩しています。とても気持ちいいです。



喫茶室や皆へんと全活しりやうコーヒーを飲むのが楽しいです。



おだやかにすきゆく平和祈ります

第二亀岡園ケアハウス

第二亀岡園ケアハウスは、安全・安心な生活空間で全室南向きのお部屋です。中庭から見える景色は、春は桜、秋は紅葉と四季折々を目で楽しめます。今年も、新型コロナウイルスの影響で緊急事態宣言が発令となり、行事や外出、面会を中止させて頂き、当初、ご利用者からは「嫁や孫は元気にしてるかなあ。」と会えない家族の心配をされたり、「買い物に行つて好きなお菓子食べたいな。」等、様々な声が出ていました。今ではその声が「こんな時だからこそ、自分たちが健康で楽しく過ごしている事で家族が安心し、喜んでくれる」という思いに変わられ、それぞれの生活スタイルで日々の生活を生き生きと楽しんでおられます。



もうすぐ105歳！ここにきて良かった。ケアハウス大好き。



運動不足解消に体操頑張っています。



喫茶のコーヒーとても美味しいです。



あじさいがとでもきれいで癒されます。



散歩をしながら草花を見つけて、部屋に飾っています。



名古屋から来て一年になります。お喋りや散歩する友達が出来る楽しく暮らしています。



入居して22年、入居当時は色々お手伝いしていました。97歳元気に過ごしています。

職員リレーインタビュー 第32回

今回は、軽費老人ホーム 第二亀岡園ケアハウス 介護職員 川西光枝さんにバトンタッチ♪

名前 川西光枝 入社日 平成28年4月1日



今、思うこと…。
若くない年齢での入社で不安がいっぱいの中、利用者さんの優しい言葉や元気いっぱいの笑顔に日々支えられて、気が付けば早4年が経ちました。
5年？ 10年？ 目指して今日も頑張っていきます。

利用者さん こんにちは

特別養護老人ホーム第二亀岡園

湯口珠子様(85歳)



ここでお世話になって、あっという間に2年が経ちました。たくさんの方がおられるフロアで過ごすのが初めてでソワソワした時もありましたが、今ではご飯をしっかり食べてぐっすり寝て、食べても食べてもペッコペコと朝を迎えています。大勢の方とお話することも慣れて、いつも笑って過ごしています。
これからも笑って、しっかり食べて過ごしていきます!!

御芳志

皆様の御芳情に厚く御礼申し上げます。(順不同・敬称略)
令和2年2月1日～令和2年5月31日

御寄附

森本隆 西田篤廣 井上亨一 (株)ケイアイ 中村衛 山木茂
西田初枝 田中眞弘 人見孝昭

御寄贈

一般財団法人京都府老人福祉施設協議会 第三教区寺族会 茨木國夫
一般財団法人タキイ財団 亀岡市 猪子しげみ 岩崎都子 大石芳枝
篠原良染工(株) 奥村良枝 岸谷孝一 木村啓子 齊藤孝雄 鈴木隆憲
ソーケンメディカル(株) 小川益次郎 竹部テル子 高一清 西田篤廣
立石秀次郎 堤明裕 西村勇人 野々口幸子 萩野昌彦 細川美津子
ふれあい市場 畑憲雄 人見孝昭 廣瀬照美 眞継さき江 松山昌人
(株)葵総合保険 人見末 福知裕 村嶋みよ子 (株)いずみ (株)いづつ屋
(株)栄広堂 (株)ブレンドファーム (株)セラマ・吉河 (株)セラマ・西田
格畑学 大谷俊定 匿名11名

たくさんの方の団体、個人の皆様から、マスク等をご寄附・ご寄贈いただきました。
お心遣い感謝いたします。ありがとうございます。

～職員一同～

柿花インフォメーション



◎新型コロナウイルスについて

令和元年12月、中国・武漢市で流行が始まった「新型コロナウイルス」は瞬く間に世界中に感染が拡大し、我が国においても「新型コロナウイルス感染症緊急事態宣言」が発表される状態となりました。

柿花診療所においても、診療所内の消毒の徹底や、手洗いうアルゴールの設置、受付窓口に透明な幕を設置するなど感染防止に努めています。

また、発熱症状がある方については、まず診療所に電話連絡をいただき、症状等を確認の上、他の外来患者の方に出るだけ接触しない方法で診察をさせていただいています。

◎更に地域に密着した医療機関をめざして

柿花診療所は診療所機能の充実を図るため本年4月から藤原史博医師を新たにお迎えしました。藤原医師は亀岡市内で小児科・内科医院を開業されていたことから、地域医療へ関心が高く、豊富な経験と実績をお持ちになっており、毎週火曜日の診察を担当いただいています。

また、柿花診療所では、自力で通院できない高齢者の方を対象に職員による「送迎サービス」を実施しているほか、手足や腰の痛みを緩和する「物理療法」も引き続き実施していますので、ご利用ください。

外来担当医師表	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
担当医	行待院長	藤原医師	養手医師	行待院長	行待院長	玉里医師 第1・3・5週 池田医師 第2・4週
診療科目	内科 整形外科 麻酔科	内科	内科	内科 整形外科 麻酔科	内科 整形外科 麻酔科	内科 呼吸器科
	物理療法	物理療法	物理療法	物理療法	物理療法	物理療法

診療の受付時間：午前9時から正午まで
※健康診断業務のため6月から8月までは月曜日が休診となります。



新型コロナウイルスの感染拡大に伴い、外出の自粛が市民に求められたことから、見事に咲き誇った桜を鑑賞する人も少なく、桜のシーズンも終わってしまいました。夏の風物詩である「花火大会」や「夏祭り」も今年中止や延期となるようです。



このような寂しい世情を少しでも明るくしたいとの思いで、柿花診療所では「朝顔いっぱい、笑顔いっぱい」作戦を計画、「大輪混合」と「ヘンリーブルー（西洋朝顔）」の苗をプランターで育てています。

夏から初秋にかけてきれいな朝顔が、柿花診療所を彩ってくれる予定です。是非、ご来所・ご鑑賞をお待ちしております。

地域医療と社会貢献を目指す 電話 0771-25-1700
柿花診療所 FAX 0771-24-9006

編集後記

園だより発行にあたり、皆様のご支援・ご協力に感謝致します。新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、ご家族様にはご面会を控えて頂くなどのご協力を頂き、誠にありがとうございます。

そこで、元気に過ごされているご利用者の笑顔をお届けしたいと思い、今回は特集を組ませて頂きました。職員も、日常の生活や人との関わりに感謝し、これからもご利用者が安心して過ごして頂けるよう努めてまいります。(編集委員 中島由美子)

新利用者紹介

亀岡園 長野 吉行様



令和元年11月26日入所
若いころから海釣り、旅行、DIY(ログハウス・露天風呂・囲炉裏など)、絵などを楽しんでいました。これからも楽しく、元気で過ごしていきたいと思っています。よろしくお祈り致します。

亀岡園 太田 千賀子様



令和2年2月13日入所
時代劇が好きでいつも見えています。ゆっくり楽しく過ごしたいと思っています。

亀岡園 圓山 こべん様



令和2年2月15日入所
歌が好きで、得に浜千鳥をよく唄います。人と話すのも好きなので、皆さんと楽しく過ごしたいと思っています。これからもよろしくお祈り致します。

亀岡園 小林 浩子様



令和2年2月20日入所
みんなが親切でとても楽しく過ごしています。よろしくお祈り致します。

亀岡園 牛窪 石様



令和2年3月6日入所
昔は陸上選手を目指していました。歩くこと、走ることが大好きです。外を歩くと気分が晴々します。花も大好きで、自宅に居た頃は沢山育てていました。園庭の散歩を楽しみたいと思います。これからも宜しくお祈り致します。

亀岡園 山本 康江様



令和2年3月30日入所
食べることが好きで、特に甘いものが好きです。しっかり食べて、元気に過ごしていきたいと思っています。よろしくお祈り致します。

亀岡園 北岡 民子様



令和2年4月26日入所
亀岡園での生活も少し慣れてきました。お友達もできて、一緒に体操や歌、おしゃべりをして楽しく過ごしています。これからもよろしくお祈り致します。

亀岡園 江見 恭次様



令和2年5月16日入所
令和2年5月16日より、こちらでお世話になっています。94歳になりました。読書が好きで、毎日虫眼鏡を使って、読んでいます。楽しく暮らしていきたいです。

第二亀岡園 南 まさ江様



令和2年2月6日入所
15年程、大きな機械でレース作りの仕事をしていました。ミシンを使っての縫物も得意でした。演歌が好きで、一人で毎日口ずさんでいます。何でも覚えることが得意で、ここでも馴染みの方や職員さんの名前を聞いては、忘れないように出会うと話しかけるようにしています。

第二亀岡園 關本 ちづの様



令和2年2月10日入所
昔は、ゲートボールをしたり、旅行へ行ったりしながら楽しく過ごしていました。ここでも気の合うお友達が来て、毎日楽しく過ごしています。これからもたくさんのお楽しみを見つけていこうと思っています。

第二亀岡園 栗林 峯子様



令和2年3月3日入所
自宅では米や野菜等を作っていました。今は地元で採れた米や野菜を料理して頂き、美味しく頂いています。おはぎや団子等、甘い物も好きで毎日のおやつも楽しみにしています。娘の家からも近く、娘と会えることが私の楽しみです。

第二亀岡園 石野 すへの様



令和2年4月24日入所
何十年と着物の仕立ての仕事をしていた。仕事を辞めてからは地域の老人会や毎月カラオケに行くことが楽しみで、今でもマイクを持つと思っします。ここでの生活は2ヶ月程ですが、デイサービスでもお世話になったので、馴染みがあります。これからもよろしくお祈り致します。

第二亀岡園 道倉 温子様



令和2年5月15日入所
商売をしていた頃は、週1回売出しの日があり、その日はいつも以上にお客様が大勢来られたことや、専業主婦になってからは旅行にも行ったことを思い出します。今は毎日、新聞やニュースを見ながら、時代の流れに遅れないようにと思っています。

第二亀岡園 ケアハウス 森川 京一様



令和2年3月1日入所
今まで、一人暮らししていました。家事は全て自分でしていたので食事作りが大変でした。入居してからは、作らなくてよくなり、この食事が美味しく満足しています。皆さんこれからも宜しくお祈り致します。

第二亀岡園 ケアハウス 大釜 ミサエ様



令和2年5月1日入所
お米作りや、野菜作りをして来ました。手芸が好きで教室に通って靴や襪を作ったりしていました。ここに入所してまだ1ヶ月ですが、皆さんと楽しく過ごして行きたいです。

りしょう 藤井 富枝様



令和2年1月15日入居
長崎で暮らしていましたが高齢になり子どもが住む京都へ来ました。りしょうに入居してお喋りをするお友達ができ、少し慣れてきました。これからもよろしくお祈り致します。

新職員紹介

社会福祉法人 利生会



施設管理 谷 公暁
4月より亀岡園で施設管理をさせて頂いております。施設をご利用される方々が安全に、そして安心して過ごして頂けるよう心掛けてまいりますので、宜しくお祈り致します。

特別養護老人ホーム 亀岡園



介護職員 山田 有輝子
初心を忘れず、自己研鑽に努めます。利用者様が笑顔で、穏やかに過ごしていただける様、頑張りたくです。よろしくお祈り致します。

特別養護老人ホーム 亀岡園



介護職員 和田 晃一
今年の4月から、亀岡園で正職員としてお世話になっています。利用者様のお役に立てるよう、お気持ちに寄り添い、日々、勉強させて頂き、精進して、自分が思う理想の介護士を目標に努力していきたいと思っています。今後とも宜しくお祈り致します。

特別養護老人ホーム 第二亀岡園



看護師 上岡 しず恵
第二亀岡園に2年前からお世話になり、4月から正職員になりました。利用者の皆様が安心して生活できるように頑張っていますが、逆に利用者様の笑顔に元気を頂く毎日です。これからも利用者様の生活を支えられるように動いていきますので、どうぞよろしくお祈り致します。

川東地域包括支援センター



社会福祉士 藤村 明子
3月から川東地域包括支援センターで、社会福祉士として入職しました。北海道から引っ越して来て、わからない事が多いので、少しずつ地域の事を覚えていきたいです。よろしくお祈り致します。