

柿花インフォメーション

梅雨時期の熱中症にご注意を!

梅雨の時期にこそ気を付けていただきたいのが「熱中症」です。蒸し暑い日が続く梅雨の時期は体が暑さに慣れておらず、体温調整をする体の準備が不十分なため、上手に汗をかくことができずに熱中症になりやすいとされています。

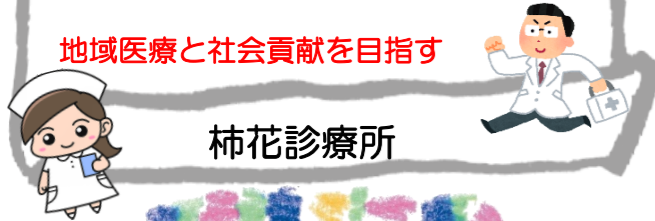
熱中症対策は湿度がポイント

湿度が高いと汗が蒸発しにくくなり、体の中に熱がこもりやすくなります。気温だけでなく湿度も確認してエアコンなどで室温と湿度を適切に調整することが大切です。

小まめな水分補給で熱中症予防

人は知らず知らずに汗をかいているので、どの渴きを感じる前に、生活の区切り(起床時、食事・運動・入浴の前後、就寝前など)で水分を補給する習慣をつけましょう。

地域医療と社会貢献を目指す



柿花診療所

編集委員より ひとこと

園だより104号をご覧いただき、ありがとうございます。

今年は、一週間以上も早く大きな台風とともに梅雨がやって来ました。ジメジメした季節が長いとあまり嬉しくありませんが、季節の移り変わりを肌で感じ、今、この時期でないと観る事が出来ない草花や木々の色、そして、鳥のさえずりなどをレクリエーションや作業療法にも取り入れながら、利用者さんと楽しく過ごしていきたいと思えます。

“雨音に耳を傾け、季節感を味わう”

みなさんの希望、聞いてま〜す。

第二亀岡園では、毎月生活懇談会を開催し、希望のメニューの聞き取りや日常生活の中で不便な事や要望を利用者さんに伺っています。

- ・焼肉 ・天ぷら ・唐揚げ ・トンカツ
 - ・巻き寿司 ・ちらし寿司 ・握り寿司 ・鯖寿司
 - ・冷しゃぶ ・焼きそば ・ラーメン ・すき焼き
 - ・きゅうりの酢の物 ・焼き魚 ・ナスの煮浸し
 - ・スイカ
- など、色々な希望があり、お造りも大人気!!

生活の中での要望は、

- ・カラオケがしたい。色んなジャンルの歌が聴きたい。
 - ・髪の毛を切ってもらったけど、次はもっと短くしてほしい。
 - ・トイレトーパーを余分に置いてほしい。
 - ・野球や相撲、スポーツ観戦がしたい。
 - ・バレーボールや編み物がしたい。
 - ・すぐに助けてくれるから不便な事はない。
 - ・毎日楽しく過ごせているので嬉しい。
- 等々、言って頂けるので、不便のないように出来ることから対応しています。

御芳志

皆様の御芳情に厚く御礼申し上げます。(順不同)
令和5年2月1日～令和5年5月31日

御寄附

【一般寄附】

西田篤廣様 今井茂子様 齋田文子様 多田修一様
澤井利好様 宮田輝夫様 八木榮様 (株)ケイアイ様

【亀岡よいこらんど保育園・職員宿舍竣工式御祝】

一般社団法人京都府老人福祉施設協議会様

御寄贈

篠原良染工(株)様 茨木國夫様 黒田武夫様 松本妙子様
齋田文子様 森喜代美様 八木榮様 匿名2名様

たくさんの方々の団体、個人の皆様からのご寄附・ご寄贈ありがとうございます。

～職員一同～

亀岡園だより

第104号

令和5年6月20日

発行者：社会福祉法人利生会

〒621-0007

亀岡市河原林町河原尻中垣内39-1



お天気がいい日は入居して3年になります。毎日穏やかに過ごしてはいます。健康の秘訣は、ご飯をしっかり食べる事です。パッチワークが趣味で作品をたくさん作って頂きました。いつか、皆さんに私の作品を見て頂くのが夢です。



昇美子様

高齢者あんしんサポートハウスりしょう

入居して一年経ちました。世間がコロナで外出がしにくい分、施設のイベントにはどろんどろん参加したいと思っています。昨年の秋にはさつま芋、今年の夏は玉ねぎを収穫しました。毎年畑で採れる野菜がどんな料理になっています。採れるのが楽しみです。



岡本ふみ様

特別養護老人ホーム亀岡園

利生会ホームページ <http://www.rishoukai.com>



特別養護老人ホーム 亀岡園

亀岡市河原林町河原尻上砂股100
電話 (0771) 24-5408
FAX (0771) 24-0104

特別養護老人ホーム 第二亀岡園

亀岡市葦田野町奥条古畑2番地
電話 (0771) 25-9700
FAX (0771) 25-9701

利生会 柿花診療所

亀岡市葦田野町柿花畑ケ中17
電話 (0771) 25-1700
FAX (0771) 24-9006

亀岡よいこらんど保育園

亀岡市河原林町河原尻上砂股100
電話 (0771) 21-8448
FAX (0771) 24-0104

第二亀岡園ケアハウス

亀岡市葦田野町奥条古畑2番地
電話 (0771) 25-5701
FAX (0771) 25-5702

高齢者あんしんサポートハウスりしょう

亀岡市河原林町河原尻中垣内39-1
電話 (0771) 21-1899
FAX (0771) 22-1797

花・花・花の花まつり



毎月、季節にちなんだ壁面制作をしています。それぞれの得意分野を生かして!!



旧暦にちなんで、お釈迦様の誕生をお祝い
そして、みんなに感謝♡



バラ園を満喫しました。

各施設のお庭にも、お花がいっぱい



みんなで楽しく作業療法も頑張ってます!!



「いや〜。これ、なかなかめくれませんなあ〜。あきませんわ〜」と言いながら、お花紙で重ねた藤の花を広げ、季節感を感じながら楽しいひと時!!

自分たちでラップの芯に鈴や豆などを入れ、ペットボトルのキャップで蓋をした音の出る楽器を作成し、音楽に合わせて毎週リハビリ体操を行っています。馴染みのある音楽を取り入れながら、今後も元気に身体を動かしていきたいです。

第二亀岡園老人介護支援センターを紹介しま〜す

第二亀岡園老人介護支援センターは、今年の5月から新体制となり、井本センター長のもと、4人体制で頑張っています。個性豊かなメンバーですが、チームワークはばっちりです!!

私たちの仕事は、利用者さん・家族さんの思いを聞き、利用者さんの状態に合わせて居宅サービス計画（ケアプラン）を作成することです。介護が必要になっても、住み慣れた自宅で、安心して生活ができるように一緒に考え、アドバイスをさせて頂いています。在宅介護や福祉サービスの利用について、ご相談ありましたら、お気軽にご連絡ください。



(写真左から)
今西久美子・廣田紀美子・西山貴久子
センター長井本太・白波瀬修

住所：亀岡市蕨田野町奥条古畑2番地
お問い合わせ先：0771-25-2940

