

柿花インフォメーション 職員リレー

梅雨時期の熱中症にご注意を！
熱中症対策は湿度がポイント

湿度が高いと汗が蒸発しにくくなり、体の中に熱がこもりやすくなります。気温だけでなく湿度も確認してエアコンなどで室温と湿度を適切に調整することが大切です。

小まめな水分補給で熱中症予防

人は知らず知らず汗をかいているので、のどの渇きを感じる前に、生活の区切り（起床時、食事・運動・入浴の前後、就寝前など）で水分を補給する習慣をつけましょう。

柿花診療所に新風！！！！

4月から第2・第4土曜日の診療は「津田裕介医師」が担当しています。

津田医師は名古屋大学医学部を卒業後、急性期病院で研鑽を積み、現在は大学院で研究の傍ら診療にあたり、専門科目は「総合診療科（内科）」です。

どうぞご利用ください。

地域医療と社会貢献を目指す

柿花診療所



エヴィさん（写真左） 周囲の方々の励ましのおかげで、日本語能力も向上しました。介護技術についてもっと教えてもらいながら、これからも励んでいきたいと思っています。

ザイナルさん（写真中央）

好きな言葉は「不可能なことはそれが不可能そのものです。チャレンジしましょう」好きなbest3は、1位=人参ジュース、2位=泳ぐ、3位=旅行。まだまだ学ぶ事が多く、日々勉強です。利用者さんや職員とよく話し、冗談を言ったりして楽しいです。

ヤントさん（写真右）

介護は大変な仕事ですが、「ありがとう」と言われる言葉で疲れが無くなります。楽しい時ばかりではありませんが、利用者さんの笑顔を見てもっとも頑張ります。みんなで一緒に働こう!!

御芳志

皆様の御芳情に厚く御礼申し上げます。（順不同）
令和6年2月1日～令和6年5月31日

御寄附

西田篤廣様 畑洋子様 廣瀬義法様 村田孝明様
(株)ケイアイ様

御寄贈

篠原良染工(株)様 (株)玉川楼様 茨木國夫様 畑憲雄様
中野素子様 村田孝明様 内藤久美子様 小畑英明様
道倉納様 匿名3名様

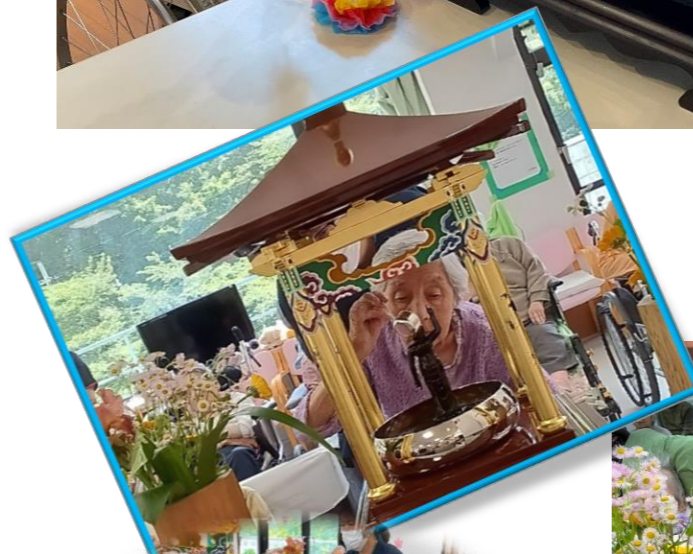
たくさんの団体、個人の皆様からのご寄附・ご寄贈
ありがとうございます。～職員一同～

亀岡園だより

第107号

令和6年 6月20日
発行者：社会福祉法人利生会
〒621-0007
亀岡市河原林町河原尻中垣内39-1

青葉若葉の清々しい季節となりました5月8日（水）、毎年恒例の「花まつり」を各施設ごとに開催いたしました。亀岡園では地域交流ホールにて利用者の皆様や亀岡よいこらんど保育園の子どもたちも花御堂に安置された釈迦像に甘茶を注ぎました。第二亀岡園でも、にぎやかに花御堂を飾り、釈迦像に甘茶を注ぎ、皆様の健康を祈りました。甘茶を飲んでいただくと、「美味し〜い」の声も聞かれました。



編集委員より ひとこと

第二亀岡園は、平成6年4月に開園し、今年の4月で30年を迎えました。日頃は、関係機関各位、地域の皆さまにご理解とご協力を賜り誠にありがとうございます。数少ない多床室の良さを活かしながら、今後も安心してご利用いただけるよう、また、笑顔多く、楽しく日々を過ごしていただけますよう、職員一同精進して参りますので、今後とも、よろしくお願ひ致します。

特別養護老人ホーム 亀岡園

亀岡市河原林町河原尻上砂股100
電話 (0771) 24-5408
FAX (0771) 24-0104

特別養護老人ホーム 第二亀岡園

亀岡市葦田野町奥条古畑2番地
電話 (0771) 25-9700
FAX (0771) 25-9701

利生会 柿花診療所

亀岡市葦田野町柿花畑ケ中17
電話 (0771) 25-1700
FAX (0771) 24-9006

亀岡よいこらんど保育園

亀岡市河原林町河原尻上砂股100
電話 (0771) 21-8448
FAX (0771) 24-0104

第二亀岡園ケアハウス

亀岡市葦田野町奥条古畑2番地
電話 (0771) 25-5701
FAX (0771) 25-5702

高齢者あんしんサポートハウスりしょう

亀岡市河原林町河原尻中垣内39-1
電話 (0771) 21-1899
FAX (0771) 22-1797

利生会ホームページ <http://www.rishoukai.com>



4月



第二亀岡園 駐車場にぐるりと桜が咲きました。桜を見ながら皆でレクリエーションも楽しみました。

春の過ぎしのご紹介。暑い夏をのり切れるように体力作り。負けないぞよ～

5月



うまくハマグリの貝がらを使って、たくましくもあり、上品なかぶとの出来上がり!!!



色使いは自分流。世界で一つの鯉のぼり完成!!!



一つひとつ、みんなで丁寧に玉ねぎ収穫。美味しそうに大きく育ちました! (^_^)!



食べる事が楽しみ! 今日は何のメニューかなあ〜と毎日楽しみにしています。桜もきれいです、やっぱり食べるのが大好きです。



個性あふれる鯉のぼりができました。



文字ならべ。チームで団結!!!



利用者さん こんにちは



第二亀岡園ケアハウスの方をご紹介します♪♪

齋田 英子 (さいだ ひでこ) 様
昭和10年10月31日生まれ

ひとり暮らしをしてきましたが、ひとりでの生活に不安もあり、また転倒するのが怖くてこちらのケアハウスにお世話になっています。

デイサービスで知り合った方もケアハウスにおられ、少しずつここでの生活にも慣れてきました。

毎日楽しくお話が出来て、いつまでも元気で生活がしたいです。

栄養士からのちびっぴレシピ

京もの伝統食品「水無月」

〇材料(1台分(23cm×14cm×5.5cmの耐熱皿))
A {・白玉粉40g・上新粉150g・砂糖60g}
・甘納豆(小豆)200g ・水300ml

- ①Aを入れ、白玉粉の粒をつぶしながら混ぜたあと、水を少しずつ入れながらよく混ぜ合わせます。
- ②ザルでこして、50ml程取り分けます。
- ③耐熱皿に入れラップをし、電子レンジ600Wで4分加熱します。
- ④甘納豆を全体に敷き詰め、取り分けた②を全体にかけます。
- ⑤ラップをし、電子レンジ600Wで3分程加熱します。
- ⑥粗熱を取り、三角形に切り分けて完成です。

6月30日は夏越祓の日で、半年間にたまった穢れを祓い、残りの半年の無病息災を祈ります。この日、京都では昔宮中で貴重だった氷をかたどり、魔除けの意味がある小豆をのせた「水無月」を食べます。

